

Bijlage B. Afkappunten overgewicht RTA Overgewicht bij kinderen

BMI

Obesitas wordt vastgesteld met behulp van de Body Mass Index (BMI = Gewicht (kg)/ lengte (m)²). Voor kinderen van 2 tot 18 jaar zijn er voor obesitas internationaal geaccepteerde afkapwaarden van de BMI vastgesteld. Deze zijn leeftijd- en geslachtsspecifiek (zie onderstaande tabel) (CBO richtlijn Obesitas, 2010, Addendum 2011). Voor kinderen <2 jaar zijn er nog geen internationale criteria beschikbaar. Daar wordt geadviseerd voor overgewicht uit te gaan van gewicht naar lengte van 1 -2 SDS en bij obesitas > 2 SDS.

BMI–SDS betekent: BMI waarde gecorrigeerd met de gemiddelde standaarddeviatiescore (SDS). De leeftijd- en geslachtsgelateerde BMI met daarbij de SDS van deze BMI waarde kunnen worden berekend middels de website <https://groeivweb.pgdata.nl/>.

Om het aantal fout-negatieven en fout-positieven op grond van de BMI-criteria te minimaliseren is in het ontwikkelde signaleringsprotocol voor overgewicht binnen de Jeugdgezondheidszorg in Nederland de klinische blik toegevoegd. De klinische blik van de onderzoeker is gebaseerd op kunde en ervaring bij de beoordeling van de BMI (niet te standaardiseren). Om de klinisch blik te verscherpen kunnen de volgende vier kenmerken in acht worden genomen: 1) lichaamsbouw, 2) puberteitsstadium, 3) etniciteit, 4) vetverdeling.

De afkappunten in onderstaande tabel aangeduid met BMI 25 en 30 kg/m² zijn gebaseerd op internationale percentielen van BMI naar leeftijd en geslacht die op volwassenen leeftijd overeenkomen met een BMI van 25 resp. 30 kg/m². De afkappunten aangeduid met BMI 35 en 40 kg/m² zijn gebaseerd op percentielen afkomstig van de nationale groeistudie uit 1980 van BMI naar leeftijd en geslacht die op volwassen leeftijd overeenkomen met een BMI van 35 resp. 40 kg/m².

| Leeftijd (jaren) | Jongens Overgewicht | Jongens Obesitas Graad 1 | Jongens Obesitas Graad 2 | Jongens Obesitas Graad 3 | Leeftijd (jaren) | Meisjes Overgewicht | Meisjes Obesitas Graad 1 | Meisjes Obesitas Graad 2 | Meisjes Obesitas Graad 3 |
|------------------|---------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------|---------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 2 | 18,4 | 20,1 | 22,5 | 23,6 | 2 | 18,0 | 19,8 | 21,9 | 23,4 |
| 2.5 | 18,1 | 19,8 | 21,8 | 22,8 | 2,5 | 17,8 | 19,6 | 21,7 | 23,2 |
| 3 | 17,9 | 19,6 | 21,2 | 22,2 | 3 | 17,6 | 19,4 | 21,5 | 23,2 |
| 3.5 | 17,7 | 19,4 | 20,9 | 21,9 | 3,5 | 17,4 | 19,2 | 21,5 | 23,3 |
| 4 | 17,6 | 19,3 | 20,7 | 21,7 | 4 | 17,3 | 19,2 | 21,6 | 23,5 |
| 4.5 | 17,5 | 19,3 | 20,6 | 21,6 | 4,5 | 17,2 | 19,1 | 21,8 | 23,8 |
| 5 | 17,4 | 19,3 | 20,6 | 21,7 | 5 | 17,2 | 19,2 | 22,0 | 24,2 |
| 5.5 | 17,5 | 19,5 | 20,8 | 21,9 | 5,5 | 17,2 | 19,3 | 22,4 | 24,8 |
| 6 | 17,6 | 19,8 | 21,0 | 22,2 | 6 | 17,3 | 19,7 | 22,8 | 25,5 |
| 6.5 | 17,7 | 20,2 | 21,3 | 22,6 | 6,5 | 17,5 | 20,1 | 23,4 | 26,4 |
| 7 | 17,9 | 20,6 | 21,7 | 23,2 | 7 | 17,8 | 20,5 | 24,0 | 27,4 |
| 7.5 | 18,2 | 21,1 | 22,3 | 24,0 | 7,5 | 18,0 | 21,0 | 24,8 | 28,6 |
| 8 | 18,4 | 21,6 | 23,0 | 24,9 | 8 | 18,4 | 21,6 | 25,6 | 29,8 |
| 8.5 | 18,8 | 22,2 | 23,8 | 25,9 | 8,5 | 18,7 | 22,2 | 26,4 | 31,0 |
| 9 | 19,1 | 22,8 | 24,6 | 27,0 | 9 | 19,1 | 22,8 | 27,2 | 32,3 |
| 9.5 | 19,5 | 23,4 | 25,5 | 28,2 | 9,5 | 19,5 | 23,5 | 28,0 | 33,4 |
| 10 | 19,8 | 24,0 | 26,4 | 29,5 | 10 | 19,9 | 24,1 | 28,8 | 34,6 |
| 10.5 | 20,2 | 24,6 | 27,4 | 30,8 | 10,5 | 20,3 | 24,8 | 29,6 | 35,6 |

| Leeftijd (jaren) | Jongens Overgewicht | Jongens Obesitas Graad 1 | Jongens Obesitas Graad 2 | Jongens Obesitas Graad 3 | Leeftijd (jaren) | Meisjes Overgewicht | Meisjes Obesitas Graad 1 | Meisjes Obesitas Graad 2 | Meisjes Obesitas Graad 3 |
|-------------------------|----------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------|----------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 11 | 20,6 | 25,1 | 28,3 | 32,2 | 11 | 20,7 | 25,4 | 30,3 | 36,5 |
| 11.5 | 20,9 | 25,6 | 39,3 | 33,5 | 11,5 | 21,2 | 26,1 | 31,0 | 37,3 |
| 12 | 21,2 | 26,0 | 30,2 | 34,8 | 12 | 21,7 | 26,7 | 31,6 | 38,0 |
| 12.5 | 21,6 | 26,4 | 31,0 | 35,9 | 12,5 | 22,1 | 27,2 | 32,1 | 38,5 |
| 13 | 21,9 | 26,8 | 31,8 | 36,9 | 13 | 22,6 | 27,8 | 32,6 | 38,9 |
| 13.5 | 22,3 | 27,3 | 32,4 | 37,8 | 13,5 | 23,0 | 28,2 | 33,0 | 39,2 |
| 14 | 22,6 | 27,6 | 32,9 | 38,4 | 14 | 23,3 | 28,6 | 33,3 | 39,4 |
| 14.5 | 23,0 | 28,0 | 33,3 | 28,8 | 14,5 | 23,7 | 28,9 | 33,6 | 39,6 |
| 15 | 23,3 | 28,3 | 33,7 | 39,1 | 15 | 23,9 | 29,1 | 33,9 | 39,7 |
| 15.5 | 23,6 | 28,6 | 33,9 | 39,3 | 15,5 | 24,2 | 29,3 | 34,1 | 39,8 |
| 16 | 23,9 | 28,9 | 34,2 | 39,5 | 16 | 24,4 | 29,4 | 34,3 | 39,9 |
| 16.5 | 24,2 | 29,1 | 34,4 | 39,6 | 16,5 | 24,5 | 29,6 | 34,5 | 39,9 |
| 17 | 24,5 | 29,4 | 34,6 | 39,8 | 17 | 24,7 | 29,7 | 34,7 | 39,9 |
| 17.5 | 24,7 | 29,7 | 34,8 | 39,8 | 17,5 | 24,9 | 29,8 | 34,8 | 40,0 |
| 18 | 25,0 | 30,0 | 35,0 | 40,0 | 18 | 25,0 | 30,0 | 35,0 | 40,0 |