

Sinds de 1^e versie van de RTA (2019) is er voortschrijdend (wetenschappelijk) inzicht, die een update van de RTA vraagt. NHG standaard Diepe Veneuze Trombose (DVT) en Longembolie (LE) (november 2023) is daar een weerslag van en stelt o.a. dat:

- Compressief zwachtelen en steunkousen bij een DVT kunnen helpen bij zwelling, maar niet langer standaard worden aanbevolen ter preventie van het posttrombotisch syndroom (PTS).
- Een direct werkend oraal anticoagulans (DOAC) de voorkeur heeft boven een vitamine K antagonist (VKA), met bepaalde uitzonderingen.
- Er een nieuwe beslisregel (YEARS-algoritme) geldt voor het uitsluiten van een longembolie.

Deze medisch inhoudelijke aanpassingen, maakt dat ook een aantal logistieke en organisatorische obstakels zijn weg te nemen, zowel in kantooruren als in ANW uren.

De huisarts kan hierdoor (acute) zorg aan een patiënt met de verdenking DVT en/of LE verlenen oftewel **de huisarts kan regiebehandelaar zijn en blijven**. Op basis van dit uitgangspunt en de hernieuwde richtlijnen zijn de samenwerkingsafspraken herijkt.

NB. Omdat DVT en LE eenzelfde pathofysiologie hebben en vaak samen voorkomen, worden ze in deze RTA gezamenlijk behandeld.

Risicofactoren

Het risico op trombose is sterk leeftijdsgebonden. Daarnaast is er steeds meer bewijs dat het ontstaan van DVT en/of LE een complex samenspel is van stolling en ontsteking. De stollingscascade activeert het immuunsysteem en immuun cellen dragen op hun beurt weer bij aan trombusvorming.

- Circa 20% van alle DVT's en/of LE-en zijn uitgelokt.
- **Circa 20% van alle DVT's en/of LE-en zijn kanker geassocieerd.**
- In alle andere gevallen is er sprake van één of meer zwakke risicofactoren:
 - trombofilie
 - recente oppervlakkige tromboflebitis
 - eerder doorgemaakte DVT en/of LE
 - positieve familieanamnese voor DVT en/of LE (≥ 1 eerstegraads familielid met een DVT en/of LE, ongeacht oorzaak)
 - BMI ≥ 29
 - roken
 - chronische (inflammatoire) ziekten zoals ziekte van Crohn
 - (vlieg)reizen
 - bepaalde medicatie (diverse antipsychotica, systemische corticosteroiden)
 - werk gerelateerde factoren (lang staan of zitten)